

Disippelhus Lederguide

Rytme, fellesskap & oppdrag





Et investeringsverktøy

Det finnes mange unge voksne som bor i kollektiv i området ditt og rundt menigheten - studentby eller ei! Gjennom Disippelhus inviteres du til å investere i unge voksne som skal finne sin rytme av etterfølgelse av Jesus i hverdagen.

Merk: Disippelhus kan starte når som helst. Årshjulet illustrerer sesonger.

Hva er Disippelhus?

En disippel forenes med Jesus og hans interesser i verden (Edin Løvås). I Disippelhus bruker vi ordene rytme, fellesskap og oppdrag som konkretisering av hvordan etterfølgelsen av Jesus ser ut i hverdagen.

Hensikten med Disippelhus er å legge til rette for at flere skal bli kjent med Jesus og erfare å leve som etterfølgere av Jesus i sin hverdag i fellesskap. Det er kollektiv hvor man hver for seg og sammen praktiserer sunne og bibelske rytmer i hverdagen. Målet med Disippelhus er at deltakerne lever i etterfølgelse av Jesus og kan lede andre til det samme.

Disippelhus finner selv sammen og ordner eget sted å bo. En lever sammen og forplikter seg til en fast ukessamling. Alle disippelhus trenger en husmentor og et avklart eierskap til menighet/organisasjon.



Innholdsfortegnelse

Hensikten	3
#1 Rekruttering	5
#2 Investering	9
#3 Oppfølging	11
<i>Samtalestarter</i>	12
#4 Avklaring	13
Tillegg: utfordringer og muligheter	14

Hensikten

Introduksjon

Unge i dag lengter etter autentiske og radikale liv hvor de kan se og erfare etterfølgelse i praksis. Der taleplattformen blir for enkel og kommer til kort, blir Disippelhus en arena for kollektiv etterfølgelse av Jesus i hverdagen.

Utfordringen

Våre kirkesamfunn og organisasjoner opplever en dissonans mellom lengselen etter liv i etterfølgelse og det vi faktisk ser blant ungdom, studenter og unge voksne i menighetene våre.

Vi erfarer at trendene blant unge endrer seg så raskt at kirkens metodikk blir hengende etter. Problemene vi prøver å løse for dagens unge baserer seg ofte på utdatert forskning og metode.

Muligheten

Med Disippelhus ønsker vi å realisere en kulturendring hvor vi går fra passiv lytting til aktiv etterfølgelse; gjennom rytme, felleskap og oppdrag.

Forskning peker mot relasjon og bibelkjennskap som avgjørende faktorer for en aktiv tro som varer (Roald Zeiffert). Plattformundervisning blir ofte for generell i møte med troens dypere nyanser og den enkeltes unike utfordringer i hverdagen. Undervisningen gir ikke et aktivt forhold til Bibelen og er heller ikke relasjonell i sin form.

Der tidligere generasjoner har ønsket å imøtekomme kulturen for å gjøre terskelen lavere for å nå/invitere nye, ser dagens unge etter liv som leves markant annerledes enn de opplever i samfunnet rundt seg. Vi ønsker å invitere til radikal livsstil heller enn radikale meninger, ord og presentasjon. De er ordtrøtte og ønsker hands-on erfaring og handling.

En misjonerende livsstil er attraktivt (Barna research) og handler både om misjonale og radikale praksiser i hverdagen. Dette kommer blant annet til uttrykk gjennom bibellesning, bønn, fellesskap, enkelhet og hviledag. Det å lese Bibelen i fellesskap har stor betydning for at unge beholder troen (Roald Zeiffert).

Unge voksne i dag ser etter det kollektive i en individualistisk tid. De ser verdien av å gjøre liv/etterfølgelse sammen; ikke å gjøre/være alt selv. Disippelhus handler om kollektiv etterfølgelse i en setting som fordrer autenticitet; et liv hvor en kommer under hverandres fasade.

Suksessfaktorer for Disippelhus

- Å finne sin rytme med Gud som varer i møte med livet
- Å gi seg til et fellesskap og finne sin plass i noe større enn seg selv
- Å forstå sitt kristne oppdrag; en tjenende og misjonar livsstil
- Å bli trygge i troen: ekte, ærlige, gode og uredde
- Å kunne utruste andre til å leve i hverdagsetterfølgelse av Jesus

#1 Rekruttering

Introduksjon

Disippelhus er et verktøy for menigheter/organisasjoner som ønsker å disippelgjøre unge voksne i en alder hvor mange dessverre forlater troen. Fokuset er ikke «Hva får menigheten tilbake?», men «Hvordan utruste til et disippelliv som varer hele livet?»

Hvordan bli et Disippelhus?

Når dere som menighet/organisasjon skal starte opp med Disippelhus anbefaler vi å **starte med å koble seg på eksisterende kollektiv** av mennesker som allerede har en relasjon og et ønske om å leve sammen i et Disippelhus.

Det å skape gode, nære relasjoner tar tid. Det krever tett oppfølging. Beregn god tid til å la mennesker vokse sammen og finne sine roller i den nye livssituasjonen. En prosess som er mindre tidkrevende om relasjonen allerede eksisterer.

Vi anbefaler at **kollektivet selv finner et sted å bo** og selv står for det formelle rundt leiekontrakt og bosituasjon. Slik unngår menighet/organisasjon/husmentor å stå juridisk ansvarlige som utleier og kan konsentrere seg om hovedmålet: relasjonell oppfølging og disippelgjøring.

Om menighet/org. er huseier/fremleier: Se eget punkt på side 18.

Initiativ

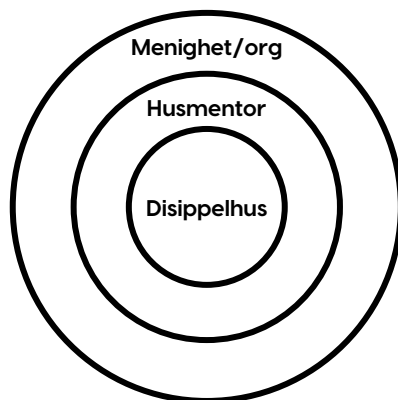
Initiativet til Disippelhus kommer helst fra menighet/organisasjon som utfordrer en potensiell person, gruppe eller eksisterende kollektiv om å bli Disippelhus. Initiativet kan også komme fra kollektivet.

Avklaring

Menigheten/organisasjonen tar ledelse i en personlig avklaring av at alle deltakerne er inneforstått hva Disippelhus innebærer og er forpliktet til gjennomføringen. Et kollektiv kan være Disippelhus selv om ikke alle beboerne ønsker å delta. Menighet/org finner og følger opp husmentor.

Avklaring skjer for et skoleår av gangen. Ta gjerne en prat rett etter påske hvor det inviteres til fortsettelse neste skoleår og åpnes for avslutning.

ANSVARSFORDELING



DISIPPELHUSET

- Finner sammen og ordner bolig
- Fordeler det praktiske hverdagslivet
- Forplikter seg til fast ukessamling
- Forplikter seg til faste samlinger med husmentor

HUSMENTOR

- Leder i oppstartsfasen (se oppstartsguide)
- Samler til fellessamling minst annenhver måned
- Er kontaktpunkt mellom Disippelhus og menighet
- Får jevn oppfølging av menigheten

MENIGHETEN / ORGANISASJONEN

- Rekrutterer egne Disippelhus
- Sørger for at hvert Disippelhus har husmentor
- Følger opp husmentorer
- Spanderer mat på oppfølgingssamlinger (se s. 11)

DISIPPELHUS NASJONALT

- Konseptutvikler (Disippelhus.no)
- Gir undervisningsressurser og oppfølging etter behov

VERDIER



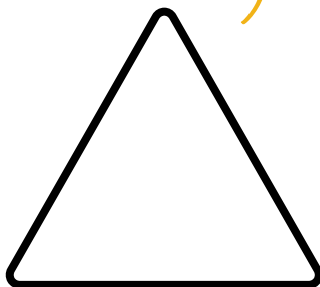
Rytme

- Nærhet til Jesus og bønn som naturlig del av hverdagen.
- Faste pusterom i uken hvor kropp, hode og hjerte får hvile.



Fellesskap

- Del troen din, livet ditt og be fast sammen med kollektivet.
- Vær en del av et menighetsfellesskap.



Oppdrag

- Bruk dine gaver til å elske Gud og mennesker gjennom praktiske handlinger.
- Fortell om Jesus til de Gud har plassert i livet.

#2 Investering

Introduksjon

Investeringsfasen i Disippelhus er de første fem ukene, da huset finner sammen og lander sine felles rytmer. Se egen oppstartsguide.

Alle disippelhus trenger en husmentor og et avklart eierskap til menighet/organisasjon. Husmentoren kjenner kollektivet og ansvarliggjør i disippelhus-verdiene.

Hva er en husmentor?

En husmentor er en (eller to) voksenperson(er) som på vegne av- og med støtte fra menighet/organisasjon følger opp Disippelhuset jevnlig gjennom skoleåret. Husmentor er tett på i oppstartsfasen (se egen oppstartsguide) og gradvis sjeldnere etter hvert som Disippelhuset modnes. Huset følges opp på Disippelhus-verdiene og i rammene de selv har valgt.

Husmentor kan være frivillig eller ansatt i menighet/org. Husmentor kan følge opp flere Disippelhus. I husmentor ser vi ikke etter en som skal formidle mye kunnskap, erfaring og ekspertise, men en som kan stå i en relasjon og gå tettere på en gruppe mennesker over tid.

Husmentor kan være en hjelp og støtte i møte med konflikter og utfordringer. Husmentor er en bro til menighet/organisasjon som kan knytte og koble deltakerne inn i fellesskap og tjeneste.

Oppstart

Oppstartsfasen starter så fort Disippelhuset har flyttet sammen og er klare; oftest i starten av skoleåret. Disippelhus oppstartsguide (eget hefte) tar huset gjennom en prosess med ukentlige samlinger gjennom fem uker.

5 ukers oppstartsguide

En fem-ukers samtaleguide som i starten av skoleåret hjelper Disippelhuset finne sin felles rytme. Guiden er skrevet på en måte som gjør det enkelt å lese høyt som en del av en samtale, og som gjør at alle kan delta i avgjørelsene som skal tas.



#3 Oppfølging

Å hjelpe Disippelhuset inn i rytmene

Husmentor møter Disippelhuset minst hver 8. uke. Husmentor kan følge opp flere hus. Møtepunktet kan være i Disippelhuset, hjemme hos husmentor eller i menighet. Flere hus kan ha felles oppfølgingssamlinger.

Å bo sammen har mange praktiske aspekter som kan dukke opp i oppfølgingen. Vær åpen for å møte de på utfordringer som fordeling av vask, hverdagsrutiner og konflikter. Om hverdagslivet på huset er utfordrende kan det være vanskelig å dele tro, liv og bønn sammen. Samtidig er det en mulighet for vekst og større nærhet.

Oppfølging av Disippelhuset

Vi anbefaler å møtes rundt et måltid i hverdagen (her kan gjerne menighet/organisasjon spandere). Del gjerne noe enkelt fra Bibelen eller hverdagen med Gud som innledning. Om du har et spørsmål eller en icebreaker rundt måltidet er det en bonus i bli-kjent-fasen.

Disippelhus samtalestarter er et enkelt verktøy som gjør det lett å få en meningsfull samtale uten mye forberedelsestid. La deltakerne se gjennom spørsmålene og bli enige om 1-2 som utfordrer. Ta utgangspunkt i dette for samtale og eventuell deling av tanker/Bibel om temaet. Avslutt samlingen med felles bønn hvor du til slutt ber for, velsigner og sender Disippelhuset ut i hverdagen.

Oppfølging av husmentorer

Husmentorer kan møte mange ulike utfordringer. Der en menighet har flere Disippelhus, eller der det er flere Disippelhus i området, anbefaler vi halvårlige samlinger hvor husmentorer kan dele erfaringer og hjelp.

Rytme

Ber jeg?

Lever jeg som om Jesus alltid er der?

Oppsøker jeg fornyelse og inspirasjon?

Er jeg glad?

Har jeg fred?

Bekymrer jeg meg?

Gjør jeg det Gud ønsker for meg?

Gir jeg fast penger til noe?

Spiser jeg sunt/sover jeg nok?

Har jeg energi og overskudd?

Fellesskap

Kjenner jeg kollektivet mitt godt?

Er jeg glad i dem?

Har jeg tid?

Hviler jeg?

Opplever jeg nærhet til andre?

Holder jeg det jeg lover?

Er det lett å stole på andre?

Viser jeg svakhet?

Gjør jeg noen til disipler?

Har jeg en mentor?

Oppdrag

Bryr jeg meg om de som ikke tror?

Deler jeg troen min?

Klarer jeg å forklare evangeliet?

Er det plass til andre enn kristne i livet mitt?

Løper jeg løpet med et mål for øye?

Har jeg en drøm?

Må jeg alltid være best?

Tjener jeg noen?

Har jeg oppdaget en nøkkel-person som Gud har gitt meg til?

Tar jeg sjanser?

#4 Avklaring

Introduksjon

Mot våren kan forskjellige disippelhus være på veldig ulike steder; noen sliter fortsatt med å finne rytmene, andre er klare for å starte nye Disippelhus. Noen flytter videre og nye kommer til. I avklaringsfasen fokuserer husmentor på å avklare hvordan veien videre skal se ut, og hvordan relasjonen mellom Disippelhus og husmentor skal fortsette.

Å gi det videre

Et mål med Disippelhus er selvstendighet; at deltakerne i huset selv eier sin rytme, sitt fellesskap og sitt oppdrag. Å forenes med Gud og hans interesser i verden er ikke for ens egen skyld, men for andres. Kjernen i Jesu budskap er å elske Gud og elske menneskene rundt seg ved å gi videre det vi har fått fra Gud.

Utfordre huset til å tenke utover seg selv i denne avklaringsfasen. Et mål med Disippelhus er å kunne gi det videre; at deltakerne selv kan være med å starte og hjelpe nye hus inn i rytme, fellesskap og oppdrag. Be og tenk om det er noen dere kunne gitt Disippelhus videre til, og hjulpet inn i prosessene dere har gått det siste året.

Fra mentor til medvandrer?

Om huset fungerer godt som Disippelhus, kan det være godt at rollen som husmentor endres til medvandrer. Huset eier sin egen prosess og er ikke lenger avhengig av deg. Du kan fortsatt være tilgjengelig for de, men i mindre grad. Dette frigjør deg som husmentor til å investere i nye Disippelhus.

Spørsmål til avklaringssamling

Her er tips til spørsmål å stille når husmentor og Disippelhus samles til avklaringssamtale. Denne samtalen bør gjøres i mars, så en får tid sammen på våren til å forberede endringene.

- Hva har vært godt dette året?
- Opplever dere at dere eier deres rytme?
- Opplever dere at dere eier deres fellesskap?
- Opplever dere at dere eier deres oppdrag?
- Hva kunne vi gjort bedre/annerledes?
- Hvordan ser det neste skoleåret ut for dere?
- Hvordan kunne dere tenke dere at deres Disippelhus ser ut neste år?

Hva om nye kommer til midt i året?

Det er ikke uvanlig at det plutselig skiftes ut og kommer nye i kollektivet gjennom året. Dere i huset har da allerede landet deres rammer for fellesskapet gjennom oppstartsfasen, og det er dette avklarte fellesskapet den nye blir en del av når de flytter inn. Her er det viktig at dere er tydelige, samtidig som en gir rom for å revidere rammene i lys av den nye situasjonen.

Under første ukessamling med den nye kan dere plukke opp oppgaven dere skulle forberede til samling 2 i oppstartsguiden: alle forteller om seg selv med utgangspunkt i en fysisk ting de tar med seg.

Tillegg

Utfordringer & muligheter

Hvordan navigere konflikt?

- Husk at konflikt kan være positivt; det leder oss nærmere hverandre. Overfladiske forhold har ikke konflikt; men forhold i vekst har.
- Dere må ikke bli enige; men dere må finne en felles forståelse dere kan leve med.
- Relasjonen deres er viktigere enn denne utfordringen. Bestem dere for å være forpliktet til hverandre mens dere jobber gjennom utfordringen.
- Fortsett å snakke med hverandre. Relasjoner går i oppløsningen når vi isolerer oss.
- Kompromiss og overgivelse kommer når vi blir stående i utfordringen.
- Snakk med hverandre, ikke til alle andre. Vi ønsker å få bekreftelse på våre følelser gjennom å finne andre som er enige i vår side, men dette fører til sladding og baktaling. Snakk ferdig konflikter med menneskene som er involvert, ikke med de som ikke er det.
- Hold dere til fakta. Konflikter eskalerer ofte til såre følelser og såret stolthet - og bort fra selve saken. Gjenkjenn følelsene dine og si de gjerne ut, men husk at den andre parten også er følelsesmessig engasjert. Hold hodet kaldt og ta gjerne en pause om du trenger det.
- Det er greit å krangle, men gjør det rettferdig. Hold deg unna billige poenger og slag under beltestedet. Respekter motparten og snakk på en måte som viser saken din uten å bestemme hvem som har skylden. Med denne holdningen er du på lang vei mot å finne en løsning.

<https://www.smallgroups.com/articles/2013/conflict-in-small-groups.html>

Hvordan bygge nære relasjoner?

I en tid hvor det er lett å skjule seg bak filter og folkemengder, blir autentiske relasjoner sjeldne. I et Disippelhus, hvor man ønsker å leve intensjonelle og autentiske liv, er det lettere å bygge dype og varige relasjoner som reflekterer Jesus i hverdagen og for omverdenen

Sårbarhet og tillit: Sett av de første ukessamlingene til å dele troshistorier og be for hverandre. Sett av god tid til dette, slik at alle opplever at de har gode forutsetninger for å bli lyttet til, lytte til Gud og de andre. Slik skaper man en kultur hvor man deler ærlig om troen og livet i hverdagen.

Tid: En må bruke tid sammen for å bygge nære relasjoner. Gjør en forventningsavklaring om når og hvor ofte disippelhuset ønsker å bruke tid sammen. Måltid, bønn, bibellesning og tilbedelse er gode tips her. Vær realistiske så dere kan oppleve mestring.

Gjestfrihet: Det er fellesskapsbyggende å praktisere gjestfrihet. Ved å skape et miljø, som det også er godt for andre å være en del av, så skjer det noe relasjonelt med de som inviterer og de som er invitert.

Tjene: Ved å fordele ansvar og å tjene hverandre i hjemmet, så skaper man et miljø som fokuserer på noe større enn seg selv. Eksempler er praktiske oppgaver i hjemmet eller utadrettede initiativ.

Feire: Vi tror på en Gud som oppmuntret til at vi skal kappes om å hedre hverandre. Snakk sammen om hvordan de ønsker å praktisere dette. (Eksempler: feiring av bursdag, åndelige seire og andre begivenheter.)

Relasjoner som bærer:

- Ved å øve på nestekjærlighet, konflikthåndtering og tilgivelse
- Ved å bli kjent med styrker og svakheter, kommunikasjon og grensesetting

“Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre. Som jeg har elsket dere, skal dere elske hverandre. Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler: at dere har kjærlighet til hverandre.” Johannes 13:34-35.

Hva når det blir utfordrende å delta?

Vær tidlig ute med å samtale om utfordringene direkte med den/de aktuelle. Vis omsorg og gjør det enkelt å identifisere og ta imot omsorgen. Skap en felles forståelse og legg en plan for veien videre, og en plan for hvordan de aktuelle kommuniserer situasjonen til resten av gruppen. Vurder om husmentor skal være tilstede i kommunikasjonen til de andre deltakerne. Jo tidligere dere får kommunisert med resten av huset, jo mer sannsynlig er det at fellesskapet kan fortsette som Disippelhus i møte med utfordringen.

Avklar hvem man involverer i utfordringen (eventuelt eksterne), så de andre deltakerne fortsatt kan være et Disippelhus og ha en likeverdig relasjon internt på huset.

Hva med husregler?

Disippelhus har ingen offisielle regler for oppførsel eller begrensninger på huset, men tilbyr en verdibasert ressurs som setter rammer og retningslinjer for etterfølgelse av Jesus i hverdagen.

Når gjelder regler eller andre retningslinjer på huset så anbefaler vi at deltakerne selv bestemmer og internt forplikter seg til disse. Husmentor kan brukes som sparringspartner her.

Områder med potensielt ulike forventninger det kan være lurt å snakke om:

- Alkoholbruk og festing
- Gjester og overnattingsgjester
- Mat og felles innkjøp
- Deling av felles kostnader
- Fordeling av husarbeid
- Stilletid på kveld
- Bruk av fellesareal

Generelle ordensregler for bygningen/bostedet er det huseier som står ansvarlig for. Eksempel: Hæverk, ikke betalt leie, naboklager, etc.

Hva når Menighet/organisasjon leier ut?

Vi anbefaler ikke at menigheten/husmentor selv står som utleier til Disippelhus, da rollen din i møte med deltakerne blir mer komplisert og med flere potensielle problemer. Om dere allikevel velger å gjøre dette bør følgende punkter vurderes:

- Du forholder deg ikke bare til Disippelhuset som mennesker du går sammen med i sin relasjon til Jesus, men dere blir også juridisk ansvarlige for leietakerne og deres kontrakter.
- Om noen velger å ikke følge Disippelhus-verdiene får du som utleier en interessekonflikt og en utfordring som kan være vanskelig å håndtere.
- Enkeltpersoner kan av ulike årsaker ikke klare å følge Disippelhus verdiene eller å fungere for kollektivet å leve med, og her kan du som utleier bli ansvarlig for hvordan du håndterer dette.

Om du kun skriver en vanlig utleiekontrakt har du ikke noen juridiske rettigheter til å regulere og forplikte leietakerne til å leve som Disippelhus.

Om du i utleiekontrakten konkretiserer og forplikter leietakerne til å leve ut Disippelhus-verdiene, må du ha en forventningsavklaring og en plan for å håndtere utfordringer knyttet til overholdelsen av disse forventningene. Mange organisasjoner/menigheter har vedtekter/formål som vil være styrende for hvordan kontrakten burde bli utformet.

I forkant av signering: Møt den enkelte til en avklarende samtale/intervju innledningsvis for å være trygg på at utleie og leietaker har en felles forståelse av de foreliggende forventningene.

Se vår Oppstartsguide

En fem-ukers samtaleguide som i starten av skoleåret hjelper Disippelhuset finne sin felles rytme.

Guiden er skrevet på en måte som gjør det enkelt å lese høyt som en del av en samtale, og som gjør at alle kan delta i avgjørelsene som skal tas.



disippelhus.no